

Curriculum Vitae

Informação pessoal

Nome completo Ana Pestana
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 12/05/1981

Experiência profissional

(Relevante)

Datas Desde 2005
Função ou cargo ocupado Psicóloga (membro efetivo da Ordem dos Psicólogos)

Principais atividades e responsabilidades

Psicóloga da Casa de Abrigo, responsável pelo acompanhamento psicológico de mulheres e crianças vítimas de violência doméstica institucionalizadas e pela gestão dos processos, incluindo a articulação com as CPCJ's, equipas de intervenção precoce, tribunais e equipas multidisciplinares de apoio à vítima.

Psicóloga do Núcleo de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica.

Diretora Técnica, responsável pelas respostas sociais do Centro de Atividades e Tempos Livres e Creche.

Orientadora de estágios da área do serviço social e do mestrado em psicologia forense e criminal.

Organização de atividades diversas no âmbito da informação e sensibilização na área da Igualdade de Oportunidades e Violência Doméstica.

Responsável pela elaboração de candidaturas a diversos programas de financiamento na área das medidas de combate à violência doméstica.

Responsável pela elaboração de materiais de divulgação, como cartazes, folhetos e boletins na área da cidadania, igualdade e violência doméstica.

Responsável pela organização e formadora de ações de formação e sensibilização, debates, colóquios e workshop's em áreas ligadas à Igualdade de Género, Cidadania, Violência Doméstica, Violência no Namoro, Desenvolvimento Social e Pessoal, Gestão de Conflitos e Mediação Familiar, Violência na 3.ª Idade e Educação Parental.

Responsável pela implementação do projeto Writting Beyond the Silence, na área da escrita autobiográfica para vítimas de violência doméstica, em parceria com a Coolabora e a Libera Università dell'Autobiografia, em Itália.

Tipo de empresa ou sector Instituição Particular de Solidariedade Social

Datas De 2008 a 2013
Função ou Cargo Ocupado **Técnica Superior**
Responsável pela dinamização do projeto "Um Mesmo Sol", no âmbito do Eixo 7 do POPH, com atividades diversas na área da Igualdade de Oportunidades, Igualdade de Género e Violência Doméstica, tendo em conta as diversas áreas de intervenção identificadas nos Planos Nacionais para a Cidadania, Igualdade e Género e contra a Violência Doméstica.

Datas	Desde 2005
Função ou Cargo Ocupado	<p>E-Formadora, Formadora e Docente</p> <p>Ações de formação, em formato e-learning: Gestão de Reclamações; Igualdade de Género e Violência Doméstica; Atendimento e Intervenção; Comunicação e Relacionamento Interpessoal; Intervenção em Situações de Divórcio e Separação; Gestão do Stress.</p> <p>Ações de formação, em formato presencial: Formação Pedagógica Inicial de Formadores nos módulos "Formador: Sistemas, Contextos e Perfil", "Simulação Pedagógica Inicial", "Comunicação e Dinamização de Grupos em Formação", "Metodologias e Estratégias Pedagógicas", "Operacionalização da Formação: do plano à ação", "Comunicação e Animação de Grupos", "Avaliação da Formação e das Aprendizagens", e "Simulação Pedagógica Final"; Workshop's sobre "Divórcio e Consequências para os Filhos", "Direitos da Família e Alienação Parental" e "Gestão Doméstica"; UFCD Atendimento e Gestão de Reclamações; Relações Interpessoais, Igualdade de Oportunidades; Comportamentos Disfuncionais nas Crianças; Organização do Trabalho e do Tempo; Atendimento ao Público; Gestão de Conflitos; Psicologia do Desenvolvimento; Gestão do Stress; Técnicas de Comunicação; Liderança e Gestão de Equipas; Atendimento e Comunicação Interpessoal</p> <p>Docente da Disciplina de Saúde, Expressão e Comunicação de uma Universidade Sénior entre 2007 e 2008</p> <p>Docente da Disciplina de Psicologia no curso profissional de Técnicos Auxiliares de Infância entre 2006 e 2007</p>
Formação académica e profissional	
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Psicologia, Ramo Educação e Reabilitação
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade do Algarve
Designação da qualificação atribuída	Curso de Gestão da Formação
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	INEPI
Designação da qualificação atribuída	Especialidade Avançada em Psicologia Comunitária
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Ordem dos Psicólogos Portugueses
Designação da qualificação atribuída	Especialidade Avançada em Psicologia da Justiça
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Ordem dos Psicólogos Portugueses
Designação da qualificação atribuída	Especialidade Avançada em Psicologia Clínica e da Saúde
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Ordem dos Psicólogos Portugueses
Primeira Língua	Português
Aptidões e competências sociais	Capacidade de trabalho em equipa, liderança, adaptação a ambientes diversos e gestão de conflitos. Competências a nível da dinâmica de grupos e comunicação interpessoal. Flexibilidade, adaptação a ambientes diversos e exigentes e tolerância ao stress e frustração.
Aptidões e competências informáticas	Domínio do software office - Word, Excel, PowerPoint e Publisher. Responsável pela gestão e atualização de um site e de uma página da rede social Facebook.