

# Curriculum Vitae

## Informação pessoal

Nome completo Dora Ruas  
Nacionalidade Portuguesa  
Data de nascimento 27/07/1972

## Experiência profissional

Datas Desde 2008  
Função ou cargo ocupado Técnica Superior Segurança e Higiene no Trabalho  
Luis Vicente, S.A.

Datas Desde 2005  
Função ou cargo ocupado Consultora / Formadora independente em Segurança e Higiene no Trabalho e Segurança e Higiene Alimentar.

Datas Desde 1997  
Função ou cargo ocupado Consultoria em serviços de segurança e saúde no trabalho  
Consultora / Formador / Orientadora de estagios profissionais do IEPF  
Consultoria em Qualidade e Segurança Alimentar

Datas Desde 1995  
Função ou cargo ocupado Formadora nas áreas da Ergonomia, Segurança e Higiene no Trabalho, responsável pela concepção de novos materiais pedagógicos e monitorização de ações de formação

## Formação académica e profissional

Datas 2002  
Designação da qualificação atribuída Técnica Superior de Segurança e Higiene do Trabalho (CAP do IDICT no 0702/0383/02 válido até 28/02/2012)

Datas 2000-2001  
Designação da qualificação atribuída Pós-graduada em Gestão e Auditorias da Qualidade (ISO 9001:2000).

Datas 1990-1995  
Designação da qualificação atribuída Licenciada em Ergonomia

## Aptidões e competências pessoais

Aptidões e competências sociais, pessoais e organizacionais

- Forte sentido de responsabilidade, organização, dinamismo, boa capacidade de integração profissional, gosto pelo trabalho em equipa, forte motivação para responder a novos projectos e desafios, com espírito inovador e criativo.

Língua materna

Português

Outra(s) língua(s)

- Inglês (Bom)
- Francês (elementar)
- Espanhol (elementar)

CAP Técnico Superior HST

CAP do IDICT no 0702/0383/02

Interesses pessoais

- Membro do Conselho Directivo da APERGO entre 1997-2000.

